

LG Salemtal - Sommertrainingszeiten 2021 (gültig ab Montag, 14. Juni)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Trainerinnen und Trainer
							KM = Katrin Möhler (07551 / 938569)
							DI = Denise Imkenberg (0170 / 7965964)
			16:00-17:30	16:15-17:45			JR = Jessica Roth (0176 / 44279175)
			U12 im Stadion bei DI	U8-U12 im Stadion bei KM			MS = Margreth Schäfer-Wasowicz
18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00				EW = Eugen Wenzel (07553 / 96910) // (0170 / 3200892)
ab U14 im Stadion bei KF		ab U14 im Stadion bei JR	ab U14 im Stadion bei KF				KF = Kai-Steffen Frank (07553 / 6350) // (0172 / 7254921)
	18:30-20:00		18:30-20:00				
	Leichtathletik- Training und Vorbereitung Sportabzeichen im Stadion bei EW & MS		Lauftreff Beginn Stadion bei EW				
Wichtige Infos zum (Kraft-) Training							
Das Krafttraining, das bis im Jahr 2020 am Mittwoch und am Sonntag im Krafraum des ÜRC (Überlinger Ruderclub) angeboten wurde, findet aufgrund der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Auflagen vorerst nicht statt.							Training findet statt im:
Wenn die Vorgaben und die Kapazitäten es zulassen, werden wir versuchen nach den Sommerferien bzw. zum Beginn des Wintertrainings den Krafraum wieder zu nutzen.							Schlosseestadion
Fragen zum Training oder zu Wettkämpfen? Dann wenden Sie sich / wende Dich bitte an die Trainerinnen / Trainer.							Schlosseeallee 88682 Salem